

# VIL DU MED PÅ VANDET ?

*"Som medlem af Stouby kajakfællesskab, får du adgang til en masse spændende arrangementer, betagende naturoplevelser og et socialt fællesskab. Vi synes faktisk, at vi er tæt på Danmarks mest i hygge, både på vandet og rundt om grillen..."*

## HVORDAN KOMMER JEG I GANG?

**D. 8. Maj - Starter vi op med en tur i Hornsyld Svømmehal fra kl.13.45 - 17.00.**

**D. 17. Maj - Info/introduktionsaften fra kl.19.00 - 20.30, ved Kajak fællesskabets klubhus.**

**D. 21 og 22 Maj - Kursusdage ved Kajak fællesskabets klubhus fra kl.8.00 - 16.00.**

## SVØMMEHAL D.8/5 kl.13.45 -17.00 fokus på redninger, teknik og vandtilvæning

Vedr. påklædning anbefales: Våddragt, neoprensko, svømmevest, skirt-(hvis man har) og et par svømme-/dykkerbriller.

Til pauserne medbring selv kaffe/drikkevare og måske kage.

Det plejer at foregå sådan, at alle hjælper hinanden.

## INFO/INTRODUKTIONSAFTEN D.17/5 KL. 19.00 -20.30

Foregår i klubhuset og på vandet ved Vejle Fjord.

Gennemgang af den kommende weekendens kursusforløb, klubbens faciliteter og udstyr. Lidt om sikkerhed. Tilpasning af kajaker til den enkelte.

## KURSUS DAG 1. Den 21/5 kl. 8.00 -16.00 ved Klubhuset

Foregår i klubhuset og på vandet ved Vejle Fjord. Der trænes teknik og redninger med havkajakken. Derudover indgår der teori i: Hvad er en havkajak, udstyr, beklædning herunder hypotermi, færdselsregler samt let navigation.

## KURSUS DAG 2. Den 22/5 kl. 8.00 -16.00 ved Klubhuset

Foregår i klubhuset og på vandet ved Vejle Fjord. Repetition fra sidst, vi ror en lille tur og der trænes teknik og redninger med havkajakken. Hele kurset afsluttes med en prøve, som overholder DGI's krav til roer 1. uddannelsen.

## Hvad skal jeg medbringe ?

Da vi skal i vandet på både introaften og de 2 kursus dage, bør du medbringe som minimum en våddragt og en regnjakke/vindtæt jakke, samt neoprensko. Og selvfølgelig tørt skifte tøj. Der er ingen forplejning under hele kurset, så lav en god stor madpakke og tag en termokande med varmt kaffe/te med. Husk at tage rigeligt med, man kan godt blive både træt og sulten undervejs.

## Hvornår kan jeg så ro?

Efter at du har deltaget i de 2 kursus dage, så kan du deltage i vores klubaftner, som vi holder på alle tirsdage i sæsonen. Her forsætter træningen og der vil være afsluttende redninger. På klubaftnerne kan du træne til at blive friroet. Når du har roet 50 km efter bestået kursus, kan du/l leje en nøgle, så får du/l adgang til og mulighed for på egen hånd, at benytte klubbens kajaker og udstyr.

Vi mødes kl. 17.00 klargør kajakerne, og er klar til afgang på vandet kl.17.30.

Når vi kommer i land igen - rengør vi kajaker mens grillen bliver varm....så vi kan hygge med medbragt mad.

## Hvad koster det?

Grundlæggende kajakkursus koster DKK 2000 kr. og inkluderer et års medlemskab af fællesskabet. Det er et familie- medlemskab, som gælder hele husstanden. (medlemmer skal kun betale 1250 kr. for kurset) Holdet fyldes op efter først til mølle princippet og der er kun plads til 12 kursister, så det er nu du skal slå til.

## Hvis jeg gerne vil vide mere?

Har du spørgsmål så skriv til Søren på mail: [swe@tuknet.dk](mailto:swe@tuknet.dk). Tilmeld dig allerede i dag, via vores hjemmeside: <https://stoubygif.dk/kajak/>.

Du kan naturligvis også finde os på Facebook, hvor der sidder en masse dejlige mennesker og gerne vil besvare dine spørgsmål og rådgive dig med det praktiske.

Med venlig hilsen  
Stouby kajak fællesskab

