

Retningslinjer for frironing

Stouby Kajakfællesskabs hensigt er at alle medlemmer skal friroes, inden for en periode på minimum 2 år. Der vil dog som ikke-friroet være mulighed for at prøve at ro på klubaftener sammen med friroet eller instruktør.

Du betegnes som friroet hvis du har opfyldt følgende punkter:

1. Roet 5 ture hver efterfulgt af redningsøvelser sammen med friroet roer eller instruktør.*
2. Udviser grundlæggende kendskab til vind, vejr- og strømforhold i Vejle fjord området.
3. Ved opstart af ny ro sæson skal færdigheder i redningsøvelser øves og vises i forbindelse med klubaften.

Generelle anbefalinger:

1. **Før logbog.**
Udover glæden ved at læse om dine tidligere oplevelser, er din logbog også værdifuld dokumentation såfremt at du på et senere tidspunkt vil videreudanne dig eller hvis du vil med på en spændende tur. En logbog er din dokumentation for din kunnen.
2. **Ro aldrig alene.**
Sikkerhedsmæssigt er alting meget nemmere og hurtigere såfremt at du har en makker med. Desuden har du mulighed for en andens vurdering af forholdene.
3. **Medbring altid nødvendigt sikkerhedsudstyr.**
Som minimum bør du medbringe en pagajflyder og en pumpe. Desuden bør du medbringe kompas (evt. et håndholdt), en fløjte og nogle nødraketter. Sidstnævnte tre ting fylder næsten intet og kan ligge i din vest. Endelig er en vandtæt pose med tørt tøj absolut en rar ting at have med hvis man skulle være uheldig at kæntre langt væk hjemmefra. En mobiltelefon i en vandtæt pose er også en god ting at medbringe.
4. **Redningsøvelser.**

Tur pas/ Nøglekort

Alle brugere og medlemmer af Stouby Kajakfællesskab er forpligtet til erhverve et Turpas/nøglekort :

Turpasset / Nøglekortet er adgangsgivende til klubture både i Stouby Kajakfællesskab, men også i Fredericia Kajakklub og Snaptun.

Turpasset/nøglekortet er nødvendigt for at have adgang til fællesskabets materiel og udstyr.

Turpasset er et bevis på at man kan lave en egen redning og makker redning.

For at erhverve turpasset skal man, som aktiv bruger i kajakfællesskabet, vise at man kan lave egen redning og makker redning **hvert** år.

Dette kan ske på een af følgende måder :

A. Enten ved at man viser dette ,i et af fællesskabets arrangementer afholdt i svømmehal marts / april.

B. Eller ved sæsonstart, på først komne klubaften på vandet ved Rosenvold med mindst én af egne instruktører tilstede.

Der vil årligt laves teknik aftener, hvor der øves redning og teknik. Således at disse er i frisk erindring altid. Sådan at vi altid er beredt, hvis uheldet skulle opstå !

Tur pas/ Nøglekort skal erhverves for at kunne deltage på ture og bibeholde sin nøgle til klubbens kajaker og Materiel.

Nøglen til klubhuset kan kræves retur, hvis man ikke fornyr sit Tur pas.

Man kan dog fortsat være hvilende medlem, MEN så er man IKKE aktiv bruger fællesskabets materiel og udstyr. Hvilende medlemmer skal ikke erhverve sig Tur pas.

Overvurdere ikke dine egne evner.

Det er nemt at komme til at ro for langt væk eller pludselig at ro ind i et uvejr. Tænk dig om inden du laver et langt kryds eller ror ud i større bølger end du er vant til. Det er ingen skam at melde fra, men det er en skam at drive til Hvidbjerg ved siden af sin kajak fordi man ikke meldte fra.

Vær aktiv.

Man lære ikke at blive en dygtig kajakroer ved at sidde hjemme i sofaen. Kom med ud på så mange klubture som muligt – det er den bedste måde at samle erfaring på.

*Forbehold til ændringer ved opstart af ny sæson.